

SELBSTBESTIMMUNG, ZUGEHÖRIGKEIT UND GEMEINSAMES WACHSTUM

Fortbildung in Gestalttherapeutischer Gruppenarbeit

für Psychotherapeut:innen und
Psychotherapeut:innen i.A.u.S.



14. – 18.10.2026

Schießentobel – Seeham bei Salzburg

Leitung

Dr.ⁱⁿ Ulla Diltsch und

Dr. Günther Kuhn-Ditzelmüller

*„...in der Gruppensituation passiert etwas, das im Einzelsetting
nicht möglich ist.“ (Perls, F. 1967)*

Die Gruppe ermöglicht u.a. die Erfahrungen von Selbstbestimmung ohne damit allein zu bleiben und von Zugehörigkeit, ohne sich im „Mainstream“ zu verlieren, sowie die Erfahrung von „Rollenflexibilität“ und „Selbstwirksamkeit“.

Mit dieser Fortbildung wollen wir Grundkenntnisse und Grunderfahrungen in der Leitung von Gruppen vermitteln und Teilnehmenden den Einstieg in die Gruppenarbeit erleichtern bzw. bereits Erfahrenen neue Perspektiven eröffnen.

In einem steten Wechsel von Erfahrungs- und Übungseinheiten, Prozessreflexionen und theoretischen Überlegungen wollen wir zu Diskurs, Reflexion und erfahrungsorientiertem Lernen anregen. Wir vermitteln einen feldorientierten, dialogischen und phänomenologischen Arbeitsstil auf der Basis gestalttherapeutischer Konzepte in Theorie und Praxis.

Inhalte

- Eine Gruppe beginnen – spezifische Gruppen und deren Besonderheiten, Anfangssituationen
- Den Gruppenprozess unterstützen – Aufgaben und Möglichkeiten der Leitung
- Schwierige Situationen für Gruppe und Leitung
- Eine Gruppe beenden – einen guten Abschluss finden

Methoden

- Arbeit im Plenum
- Kleingruppen
- Live-Supervision
- Mini-Lectures und theoretische Inputs



Leitung

Dr.ⁱⁿ Ulla Diltsch Psychotherapeutin – Integrative Gestalttherapie, Lehrbeauftragte der Fachsektion Integrative Gestalttherapie im ÖAGG für Lehrtherapie, Lehrsupervision, Ausbildungsgruppen, Gruppendynamik und Prozessanalyse, Supervisorin

DI Dr. Günther Kuhn-Ditzelmüller Psychotherapeut – Integrative Gestalttherapie, Lehrbeauftragter der Fachsektion Integrative Gestalttherapie im ÖAGG für Lehrtherapie, Gruppendynamik und Prozessanalyse, Ausbildungsgruppen, EAGT-Supervisor

Organisatorisches

Zielgruppe: an integrativ-gestalttherapeutischer Gruppenarbeit interessierte Psychotherapeut:innen sowie Psychotherapeut:innen i.A.u.S. aller Fachrichtungen

Gruppengröße: 12 – 16 Teilnehmer:innen

Dauer: 40 Einheiten á 45 Minuten

Bei Bedarf werden in der Folge Supervisionsgruppen angeboten

Dieses Seminar ist vom ÖBVP als Fortbildung für Psychotherapeut:innen im Ausmaß von 40 AE anerkannt (gemäß Fort- und Weiterbildungsrichtlinie für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten des PThG 2024)

Seminarkosten:

für Psychotherapeut:innen i.A.u.S.	€ 960,-
für Psychotherapeut:innen	€ 1.040,-

Frühbucher:innenbonus: bis 31.3.2026

für Psychotherapeut:innen i.A.u.S.	€ 890,-
für Psychotherapeut:innen	€ 970,-

Stornobedingungen: bei Storno bis 8 Wochen vor Seminarbeginn ist eine Erstattung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 45€ möglich, danach nur dann, wenn eine Ersatzperson genannt wird. Unterkunft, Verpflegung und Reisekosten sind in den Seminarkosten nicht enthalten.

Termin und Ort

14. – 18.10.2026

Beginn Mittwoch 16:00 Uhr, Ende Sonntag 12:00 Uhr

Seminarhaus Schießentobel, Seeham bei Salzburg

Anmeldung und Information

bei Ulla Diltsch

praxis@diltsch.at

oder Günther Kuhn-Ditzelmüller

kontakt@gestalt.wien