

Gemeinsam stark Kurs gegen soziale Ängste und für selbstsichere Kommunikation

Was erwartet Sie?

Einfühlsame Gespräche und Austausch mit Gleichgesinnten
Unterstützung und Verständnis in einer vertrauensvollen Atmosphäre
Gemeinsame Strategien zur Bewältigung sozialer Ängste



Katrin Lankisch

3002 Purkersdorf

1140 Wien

+43 681 843 519 66

office@katrinlankisch-psychotherapie.at

www.katrinlankisch-psychotherapie.at

Nein sagen
auf Kritik reagieren
Widerspruch äußern
sich entschuldigen
Komplimente annehmen
ins Gespräch kommen
um Hilfe bitten
Gefühle zeigen

Zwei Verhaltenstherapeutinnen in
Ausbildung unter Supervision
begleiten Sie



Maria Paier

1160 Wien

+43 699 193 620 22

kontakt@psychotherapie-paier.at

www.psychotherapie-paier.at

Kursdetails:

Ort: Hauptstraße 29, 1140 Wien

Dauer: 28 Einheiten à 45 Minuten, geblockt auf 7 Abende

Kosten: 25 Euro pro Einheit (entspricht 100 Euro pro Abend)*

*Diese Preise sind von der Gesundheitskasse nicht refundierbar

Termine

Montag, 14.10.2024 17:00 – 20:15

Montag, 21.10.2024 17:00 – 20:15

Montag, 04.11.2024 17:00 – 20:15

Montag, 11.11.2024 17:00 – 20:15

Montag, 18.11.2024 17:00 – 20:15

Montag, 25.11.2024 17:00 – 20:15

Montag, 02.12.2024 17:00 – 20:15

Im Erstgespräch finden wir gemeinsam heraus, ob diese Gruppe die richtigen Angebote für Sie bereithält.
Kosten: 70 Euro

Bitte beachten Sie, dass bei zu geringer Teilnahme, die Gruppe nicht stattfinden kann. Den Betrag für das Erstgespräch bekommen Sie natürlich zurückerstattet.