

Kurzporträt Jürgen Ghesla

Dipl. Lebens- und Sozialberater

*‘Lieber einen einzigen Tag lang glücklich,
als die nächsten 30 Jahre nur zufrieden...’*



- Geboren am 04.05.1970 in Bregenz, aufgewachsen in Hard
- HTL Maschinenbau in Bregenz, Studium/Nachdiplom Ing. NTB in Buchs (CH)
- Seit 30 Jahren in div. Unternehmen als Entwicklungs- und Prozess-Ing. tätig, davon 6 Jahre als Abteilungsleiter in einem Medizintechnik-Unternehmen
- Hausbau in Hard, 23 Jahre verheiratet, 2 Kinder (Marina und Andreas)
- Anfang 2019 – Vermisstensuche und Verlust unseres Sohnes Andi durch Suizid
- In der Folge – durch schwere Krise und der Suche nach der eigenen Sinnfrage – Trennung, Auszug aus eigenem Heim und letztlich Scheidung (Ende 2019)
- Neuorientierung durch berufsbegleitende Ausbildungen wie folgt:
 - ✚ Psychologischer Berater (nach VFP, Paracelsus Lindau, 2020-2021)
 - ✚ Trauerbegleiter (Paracelsus Lindau, 2023)
 - ✚ Dipl. Lebens- und Sozialberater (Dornbirn, 2020-2023)
 - ✚ Anmeldung Gewerbe als Lebens- Und Sozialberater im April 2023
 - ✚ Aufbaulehrgänge Aufstellungsarbeit und Supervision (Dornbirn, 2023/24)
 - ✚ Hypnoseausbildung (Dornbirn, 2024/25)
- Seit Dezember 2023 nebenberuflich tätig in einer Gemeinschaftspraxis in Bregenz (PPB – Psychotherapie Praxis Bregenz, Belruptstrasse 5 / Top 2)
- Arbeitsschwerpunkte:
 - ✚ Beratung im Umfeld von Suizid
 - ✚ Begleitung von (pflegenden) Angehörigen, z.B. nach Krankheit, Unfall,...
 - ✚ Unterstützung bei Themen um Verlust und Trauer
 - ✚ Systemische Aufstellungsarbeit (am Systembrett, mit Repräsentanten)
- Seit Mitte 2023 Sprecher/Leiter der Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid im Lebensraum Bregenz
- ORF-Beiträge im V-Heute (TV, vol.at) und Antenne Vorarlberg (Radio), sowie in den VN (Tageszeitung) zum Thema Angehöriger nach Suizid (Feb./März 2024)
- Inzwischen glücklich in neuer Partnerschaft, wohnhaft in Lauterach

Symbol:

✚ Regenbogen – Sinnbild für Verbindung und Glaube an ein Leben nach dem Tod

Wichtige Begriffe:

✚ Glaube (an eine höhere Macht), Hoffe (dass alles gut wird) und Vertraue (darauf, dass alles im Leben einen Sinn hat).

Hobbys:

✚ Wandern, Klettern, Mountainbiken, Spazieren am See,... (hinaus in die Natur)