

Weitere Schwerpunkte:

Psychologische Diagnostik und Behandlung bei

- Ess-Störungen
- Verhaltensauffälligkeiten
im Kindheits-u.
Jugendalter
- Erziehungsproblemen
- Schulproblemen
- Burn-Out
- Mobbing
- Selbstwertproblematik
- Psychosomatischen
Beschwerden



Informationen über das aktuelle
Gruppenangebot geben wir
Ihnen auf Anfrage gerne bekannt.

FÜR SIE DA:

Mmag.^a Karoline Ukobitz


Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin
Kinder- u. Jugendpsychologin
Supervisorin und Coach
Wirtschafts- u.
Organisationspsychologin



PRAXIS:

Pestalozzistraße 6
9500 Villach

ERREICHBARKEIT:

 **0676 / 6214362**
Fax: 04242 / 431180
E-mail: psychologin@aon.at
URL: www.psychologin.co.at

TERMINE NUR NACH
TELEFONISCHER VEREINBARUNG

Impressum/Layout:



G.H.A.
0676/9542968

© 2001-2002

Der lästige Quälgeist im Ohr



Psychologische Behandlung bei

TINNITUS

Tinnitus - Ohrensausen oder mehr?

...dann ist oft Tinnitus die Ursache. Ein Leiden, das zunächst mit Geräuschen im Ohr beginnt und schließlich als chronischer Tinnitus die gesamte **Wahrnehmung beeinflusst**.

Doch chronischer **Tinnitus** ist primär **keine Krankheit** des Ohres sondern eine Fehlverarbeitung von akustischen Signalen im Gehirn.

Tinnitus ist aber auch Warnsignal, dass wir uns im körperlichen oder **seelischen Bereich übernommen** haben.

Einige Betroffene können sich nach anfänglicher Belastung durch den Tinnitus schon nach kurzer Zeit an dieses Geräusch gewöhnen und empfinden dadurch keine Beeinträchtigung mehr.

Gleichwohl gibt es Betroffene, die durch den chronischen **Tinnitus** anfänglich oder längerfristig eine massive Beeinträchtigung erfahren. Sowohl beruflich als auch im privaten Bereich. Dieses Leiden wird nicht durch den Tinnitus verursacht. Es sind Folgeerscheinungen, wie **Konzentrationsstörungen, Einschlafstörungen, Überempfindlichkeit** bei lauten Geräuschen, **depressive Phasen, Einschränkung der sozialen Kontakte** und zeitweiser **Verlust des Selbstvertrauens**. **TINNITUS WIRD ZUM LÄRM DER SEELE!**



Die psychologische Behandlung ermöglicht den **Erwerb gezielter Bewältigungsstrategien**. Ziel jeder Behandlung muss es deshalb sein, das Unterbewusstsein von der Wahrnehmung lästiger Geräusche abzukoppeln, also das akustische System auf die **normale Wahrnehmung** zurückzuführen.

...."DAMIT MÜSSEN SIE LEBEN!" HAT SEINE BERECHTIGUNG SCHON LANGE VERLOREN!

ICH BIETE DESHALB

Tinnitus- Bewältigungstraining

Schwerpunkt:
Tinnitus+Beeinträchtigung

- **Selbstbeobachtung**
- **Kognitive Umstrukturierung**
- **Aufmerksamkeitslenkung**
- **Imaginative Verfahren**
- **Entspannung**

Unterstützung erhalten Sie durch ..

- **Psychologische Einzeltrainings**
(u.a. bei massiver psychischer Belastung)
- **Psychologische Kleingruppentrainings**

